

**Camp Programm W4 Herisau 15./16.6.2024**

**Gruppe 1**

**(Jg. 2006 – 2011)**

**Samstag**

07.45 Besammlung Eisbahn Herisau  
08.30 – 10.00 Eistraining  
10.30 – 11.30 Off Ice Training  
11.45 Mittagessen  
13.30 – 14.45 Eistraining  
15.15 Ende

**Sonntag**

09.30 Besammlung Eisbahn Herisau  
10.15 – 11.45 Eistraining  
12.30 Mittagessen  
13.30 – 14.30 Off Ice Training  
15.00 – 16.15 Eistraining  
16.45 Ende

**Gruppe 2**

**(Jg. 2012 – 2017)**

**Samstag**

09.30 Besammlung Eisbahn Herisau  
10.15 – 11.45 Eistraining  
12.30 Mittagessen  
13.30 – 14.30 Off Ice Training  
15.00 – 16.15 Eistraining  
16.45 Ende

**Sonntag**

07.45 Besammlung Eisbahn Herisau  
08.30 – 10.00 Eistraining  
10.30 – 11.30 Off Ice Training  
11.45 Mittagessen  
13.30 – 14.45 Eistraining  
15.15 Ende