



Camp Programm W4 Herisau 22./23.6.2019

Gruppe 1 (Jahrgang 2001 – 2006):

Samstag

07.45 Besammlung Eisbahn Herisau
08.30 – 10.00 Eistraining
10.30 – 11.30 Off Ice Training
12.00 Mittagessen
14.00 – 15.15 Eistraining
15.45 Ende

Sonntag

09.30 Besammlung Eisbahn Herisau
10.15 – 11.45 Eistraining
12.30 Mittagessen
13.45 – 14.45 Off Ice Training
15.30 – 16.45 Eistraining
17.15 Ende

Gruppe 2 (Jahrgang 2007 – 2010):

Samstag

09.30 Besammlung Eisbahn Herisau
10.15 – 11.45 Eistraining
12.30 Mittagessen
13.45 – 14.45 Off Ice Training
15.30 – 16.45 Eistraining
17.15 Ende

Sonntag

07.45 Besammlung Eisbahn Herisau
08.30 – 10.00 Eistraining
10.30 – 11.30 Off Ice Training
12.00 Mittagessen
14.00 – 15.15 Eistraining
15.45 Ende